

Arviokäynnin sisältö		T2D-potilas vastaanotolla				
Potilaan esitiedot	Diabeteksen toteamisvuosi, muut perussairaudet, elämäntilanne, lääkitys, GDM					
Aihealueet	Mitä kartoitetaan / tutkitaan	Aikamääre				Viitearvot / Lisätietoa
		6–12 kk	1 v	1–3 v	3–5 v	
Omaseuranta	Verensokeri (mittaustarve /mittaustiheys)					
	Verenpaineen taso kotimittauksissa					
Paino	BMI (paino / pituus)					
	Vyötärönympäryys					
Pistopaikat	Ihon kunto					
Sydän ja verisuonet	Muutokset suorituskyvyssä / muut tuntemukset					
	CV-riskitekijät					Välilehti T2D-potilaan CV-riskiarviointi
	Verenpaine ja syke (mittaustarve / mittaustiheys)					
	EKG, milloin viimeksi otettu					
Labrakokeet	fP-Gluk					Lisää linkki paikalliseen ohjekirjaan
	HbA1c					Lisää linkki paikalliseen ohjekirjaan
	U-AlbKrea					Lisää linkki paikalliseen ohjekirjaan
	ALAT					Lisää linkki paikalliseen ohjekirjaan
	Krea / eGFR					Lisää linkki paikalliseen ohjekirjaan
	P-Kol					Lisää linkki paikalliseen ohjekirjaan
	P-Kol-HDL					Lisää linkki paikalliseen ohjekirjaan
	P-Kol-LDL					Lisää linkki paikalliseen ohjekirjaan
	P-Trigly					Lisää linkki paikalliseen ohjekirjaan
	P-K ja P-Na verenpainelääkitystä käyttäviltä					Lisää linkki paikalliseen ohjekirjaan
	PVK (tarvittaessa)					Lisää linkki paikalliseen ohjekirjaan
	B12-vit (metformiinin käyttäviltä potilailta tarvittaessa)					Lisää linkki paikalliseen ohjekirjaan
	TSH (tarvittaessa potilailta, joilla on hypoglykemioita tai poikkeavan korkeita lipidiarvoja)					Lisää linkki paikalliseen ohjekirjaan
	Elintavat	Ruokavalio				
Liikunta						
Alkoholi & muut päihteet						
Tupakointi						
Uniterveys						
Mieliala ja jaksaminen, hoidon toteutuminen ja haasteet						
Jalkojen tutkiminen	Ihon kunto, rakenne, pulssi, tunto ja riskiluokka (riskijalat 6–12 kk välein)					
Silmänpohjat	Silmänpohjakuvaus					
Suunterveys	Hammaslääkärikäynnit / hammashygienia					
Seksuaaliterveys	Ota asia esille					
Ajoterveys						
Muuta	(esim D-vit)					

Voit muokata ja lisätä omia tietoja, esim. D-vitamiiniarvot lomakkeen alaosassa oleviin MUUTA-sarakkeisiin. Vihreällä lukitut kentät ovat Käypä hoito -suositusten mukaiset arviokäynnin sisällön suositellut aikamääreet.

Löydät linkit paikallisiin tutkimusohjekirjoihin [Lisätietoa-välilehdeltä](#).

Viite: Tyyppin 2 diabeteksen Käypä hoito -suositus. Julkaistu 18.3.2024, www.kaypahoito.fi. Viitattu 11/2024.

Materiaalin koko sisältö löytyy osoitteesta: www.hoitotutuksi.fi